

プレ研修実施のご案内

# ジェロントロジー

人材育成  
プログラム

多摩地域にお住いの  
アクティブシニアの皆さんへ  
お知恵をお貸してください！



会場

多摩大学  
多摩キャンパス

日程

8/27 (火) ~29 (木)

「ジェロントロジー研究協議会」では、特に70代男性を「社会参画の主体」と捉え、活躍の場づくりと人材育成プログラムを研究しています。

本プレ研修は人材育成プログラム開発の一環で行うもので、多摩地域のシニアの皆さんに受講して頂き、内容についてご意見を頂戴するための企画です。

ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

\*なお、ご協力いただいた方には、心ばかりの謝礼をお支払いさせていただきます。

**主催：ジェロントロジー研究協議会**

(事務局：一般財団法人日本総合研究所)

お問い合わせは下記事務局まで（具体的な会場等をご案内いたします）



03-5275-1570



[gero-jimukyoku@jri.or.jp](mailto:gero-jimukyoku@jri.or.jp)

【受付時間】 平日10:00 ~ 17:00

# ～プログラム内容（予定）～

	午前(9:00～12:00)	午後(13:00～16:00)
<b>8/27(火)</b> <b>基礎編</b>	<b>【1コマ目】</b> ○年を取ることの意義について 年を取ることの価値観を、古今東西の示唆に基づき検討します。  ○高齢期の人間関係について 高齢期における、夫婦の関係、親子の関係、兄弟姉妹の関係、友人の関係について学びます。	<b>【1コマ目】</b> ○受講者の自己紹介など  <b>【2コマ目】</b> ○体の加齢現象について 老化のメカニズムを理解しつつ、元気でいる秘訣や老人病専門医の探し方を学びます。  ○頭に加齢現象について 人間発達心理学をもとに、加齢とともに性格や能力がどのように変化するのかについて学びます。
<b>8/28(水)</b> <b>応用編</b>	<b>【1～2コマ目】</b> ○美容分野におけるシニアの役割 シニアライフにおける身だしなみの整え方や美容がもたらす効果効用について学びます。	<b>【1～2コマ目】</b> ○健康分野におけるシニアの役割 体質に合った食事ができているかチェックします。食を通じた仲間づくりも体験します。
<b>8/29(木)</b> <b>応用編</b>	<b>【1～2コマ目】</b> ○観光分野におけるシニアの役割 人生経験をもとにしたおもてなしの具体策や、要介護高齢者を旅行に連れ出す効果について学びます。	<b>【1～2コマ目】</b> ○金融分野におけるシニアの役割 認知症になってからの銀行取引や不動産取引を中心に、お金に関する諸問題の解決策を学びます。

☆1コマ90分、午前午後2コマずつ行います。

☆講師は大学教員や実務家が担当します。

お問い合わせは下記事務局まで



03-5275-1570



[gero-jimukyoku@jri.or.jp](mailto:gero-jimukyoku@jri.or.jp)

【受付時間】 平日10:00～17:00